

Fitpoint Bilten

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 7. Juni 2020

(in Anlehnung an die Vorlage des BASPO)

Version: 19.04.2021
Ersteller: Susanne Cecio, Corona-Beauftragte

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten ins Sportstudio, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Die Indoor- und Outdoor-Gruppenkurse sind auf maximal 10 Personen (inkl. Kursleiterin) zu begrenzen, da jedem Trainingsteilnehmer im Minimum 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen muss. Diese Einschränkung hat uns veranlasst, weiterhin Online-Trainings (ohne Begrenzung) anzubieten. Das aktuelle Angebot beinhaltet Indoor-, Outdoor-, Online-Trainings sowie hybride Klassen (Indoor und Online kombiniert). Wir führen das Angebot auf unserer Website im [Trainingsplan](#). Änderungen aufgrund der Nachfrage oder neuen Rahmenbedingungen bleiben immer vorbehalten.

3. Maskenpflicht

Im ganzen Innenbereich des Trainings-Studio Fitpoint gilt eine Maskenpflicht für die gesamte Dauer des Aufenthaltes jeder Person, also vor, während und nach des Trainings.

4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Beim Betreten und Verlassen des Studios sind die Hände zu desinfizieren. Dispenser stehen am Studio-Eingang dafür zur Verfügung.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt Fitpoint für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Jede Person, die an einer Trainingseinheit teilnehmen möchte, muss sich deshalb vor Trainingsbeginn online auf der Website www.fitpointbilten.ch oder via Gratis App «Eversports» persönlich registrieren.

Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der TN-Liste und dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fitpoint ist dies Susanne Cecio. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (susanne@fitpointbilten.ch oder Tel. +41 79 825 61 90,).

7. Besondere Bestimmungen

Für Trainings-TeilnehmerInnen:

<ul style="list-style-type: none"> • Der Zutritt zum Studio ist max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn erlaubt.
<ul style="list-style-type: none"> • In den Garderoben dürfen sich max. 2 Personen gleichzeitig für max. 5 Minuten aufhalten. Dabei dürfen nur Schuhe gewechselt und bei Bedarf Taschen abgelegt werden. Ein Umziehen/Kleiderwechsel ist nicht erlaubt.
<ul style="list-style-type: none"> • Die Duschen stehen bis auf weiteres zur Benutzung nicht zur Verfügung.
<ul style="list-style-type: none"> • Nach dem Training sind alle benutzten Trainings-Geräte sowie die Matte mit dem zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel durch den/die Teilnehmer/in zu reinigen.
<ul style="list-style-type: none"> • Nach dem Training ist das Studio umgehend zu verlassen, damit eine Gruppen-Ansammlung vermieden wird.

Für Kursleiterinnen:

<ul style="list-style-type: none"> • Die Kursleiterinnen sind als erste vor dem Training im Studio anwesend und öffnen alle Fenster im Trainingsraum, in den Garderoben, im Aufenthaltsraum und in den Toiletten.
<ul style="list-style-type: none"> • In den Toiletten bleiben die Fenster auch während des Trainings immer offen.
<ul style="list-style-type: none"> • Nach dem Training desinfizieren die Kursleiterinnen alle Türfallen, die Oberflächen im Eingangsbereich und in der Küche und lüften während der Pause alle Räumlichkeiten. Der Boden wird feucht gewischt.
<ul style="list-style-type: none"> • Papier und Abfall wird jeden Abend durch die Corona-Beauftragte entfernt und entsorgt.

Für Trainings-TeilnehmerInnen und Kursleiterinnen:

<ul style="list-style-type: none"> • Als Corona Beauftragte stehe ich euch gegenüber in einer Verantwortung, die ich sehr ernst nehme. Ich bin auch angewiesen auf die Mithilfe, die Solidarität und das Verständnis der Trainings-TeilnehmerInnen und der Kursleiterinnen: bitte verhaltet euch den Corona-Massnahmen entsprechend, sowohl im Fitpoint als auch in eurer Freizeit, sodass wir unter allen Umständen eine Ansteckung durch das Corona-Virus vermeiden können.
--

Ich bin überzeugt, dass wir unter Einhaltung dieser Massnahmen unser gemeinsames Training weiterhin sorglos in der so geschätzten Gemeinsamkeit wieder geniessen können. Ich freue mich auf euch und bedanke mich herzlich von meiner Seite für euer Mitwirken!

Bilten, 20.04.2021

Susanne Cecio