

# Fitpoint

## Marathon



### Freitag, 25.10.2019

SPECIAL: Power Jump mit Markus!!

Von/bis	Format	Kursleiter/in
18.15 - 18.35 Uhr	Warm up	Team
18.35 - 19.00 Uhr	Zumba® Party	Susanne
19.05 - 19.30 Uhr	Cardio Toning	Jeannette
19.35 - 20.00 Uhr	M.A.X.®	Franziska
20.00 - 20.10 Uhr	PAUSE	
20.10 - 21.00 Uhr	Power Jump (Bellicon Trampolin)	Markus
21.00 - 21.10 Uhr	PAUSE	
21.10 - 21.30 Uhr	Cool down & Faszien	Susanne
21.35 - 22.00 Uhr	Yoga	Daniela

SPECIAL

## mit anschliessendem Apéro

(Die Gebühr pro Teilnehmer/in beträgt CHF 35.00 und beinhaltet den Besuch aller Fitness-Lektionen sowie die Teilnahme am Apéro. Die Anzahl möglicher TN ist begrenzt, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt)